



Időpont:

*december 22,
csütörtök, 18 órától*

Helyszín:

*Háry Klub
Budapest, VIII.
Bródy Sándor utca
30/A.*

Megrendelés:

www.berkijudit.hu

www.amultfeldolgozasa.konyvmuhely.hu



Könyvbemutató



Sok szeretettel meghívom

A múlt feldolgozása című

kézikönyvem könyvbemutatójára!



A kézikönyvről:

Sokunknak nem ismeretlen az élmény: vannak terveink, vágyaink, céljaink, lelkesek vagyunk és tetterősek, de ahogy telnek a hónapok a megvalósítás mégis egyre késik.

Mi lehet ennek az oka? Gyakran az, hogy a megvalósításhoz

szükséges energia jó része a múltban van lekötve, oda tapadt – mivel egy-egy esemény a múltban nem lett feldolgozva, csak elnyomva, elrejtve emlékezetünk mélyére.

Ha hiányzik az érzelmi átélése a múltbeli történésnek, akkor energiáink egy részével nem rendelkezünk szabadon.

A múlt feldolgozása

Az érzelmi átélés, a múlt feloldozása időigényes folyamat, kitartás és elhatározás szükséges hozzá – viszont nagyon is megéri! Ezáltal visszanyerjük életerőnk teljességét. Szimbolikusan: énünk fája ismét teljes gyökérzetét használja önmaga táplálásához, növekedéséhez.

Ezt a folyamatot szeretném támogatni szaktudásommal és tapasztalatommal, mivel észrevettem, hogy tanácsadási munkám során klienseim ¾ részével a ugyanazokat a kérdéseket járjuk végig. A kézikönyv segítségével önállóan tud haladni, fejlődni.

Ezért írtam meg a kézikönyvet, amely 22 héten át gyakorlatok segítségével végigvezeti Önt az érzelmi feldolgozási folyamaton és támogatja abban, hogy megértse, átélje és gyógyítsa a múlt élményeit.



CSODACSNÁLÓ KFT.

Személyiségfejlesztés és Oktatás